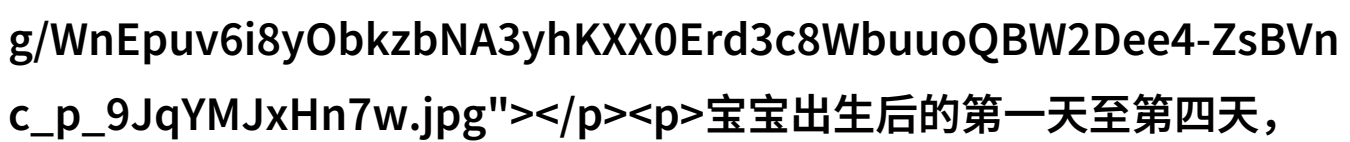


宝宝一周内首次排便的惊喜与挑战

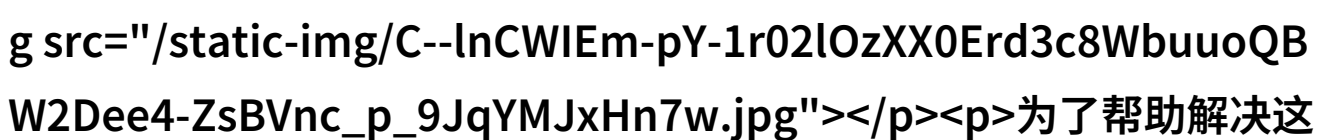
宝宝一周内首次排便的惊喜与挑战

宝宝出生后的第一天至第四天，

新鲜出炉的婴儿并未表现出排便的需求，这种情况在医学上称为“初期排便延迟”。顾延作为护理人员，在这段时间内密切关注宝宝的肠胃活动，确保其保持良好的营养摄入和饮水量。

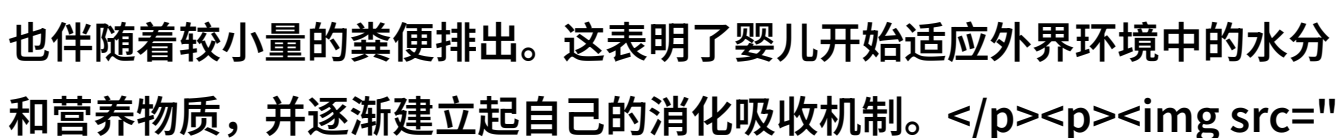
在第五天，宝宝终于开始显示出了排便的迹象，但这一次并非正常的情况。顾延迅速采取行动，对比观察发现，这可能是由于母乳或配方奶中营养成分不当导致。

这一问题需要及时调整，以避免对婴儿健康造成影响。

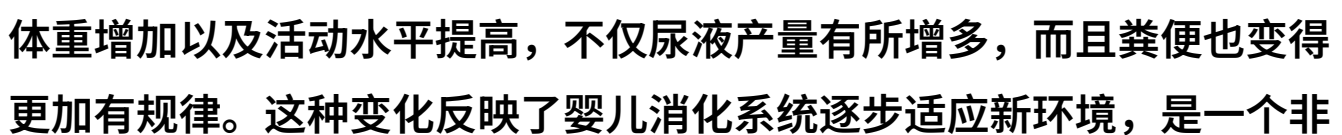
为了帮助解决这个问题，顾延建议使用一些辅助性食物，如稀释牛奶或者添加益生菌等。

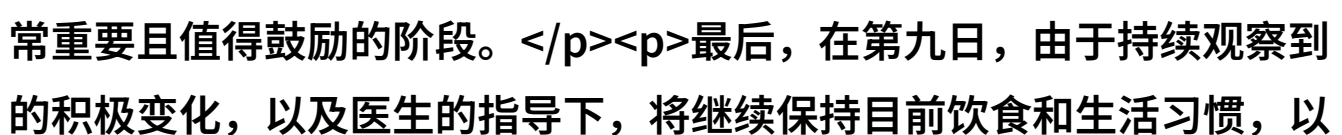
这些措施可以帮助促进肠道功能，使得婴儿能够顺利进行第一次大规模排便，并减少因过敏或其他原因引起的问题。

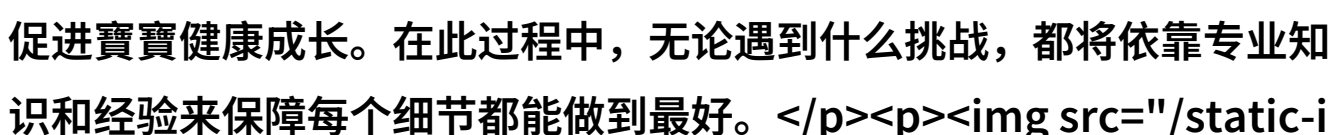
顾延还注意到，从第六天起，每当给予补充水分后，宝宝会出现更频繁的小便，同时也伴随着较小量的粪便排出。这表明了婴儿开始适应外界环境中的水分和营养物质，并逐渐建立起自己的消化吸收机制。

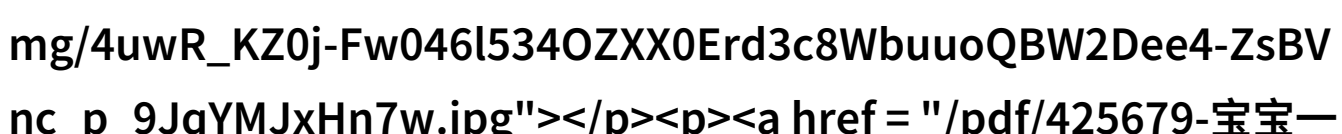
第七日至第八日，随着体重增加以及活动水平提高，不仅尿液产量有所增多，而且粪便也变得更加有规律。这种变化反映了婴儿消化系统逐步适应新环境，是一个非常重要且值得鼓励的阶段。

最后，在第九日，由于持续观察到的积极变化，以及医生的指导下，将继续保持目前饮食和生活习惯，以促进宝宝健康成长。在此过程中，无论遇到什么挑战，都将依靠专业知识和经验来保障每个细节都能做到最好。









周内首次排便的惊喜与挑战.pdf" rel="alternate" download="425679-宝宝一周内首次排便的惊喜与挑战.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>