

够了够了到高C了好多水视频我是怎么被

我是怎么被这些流行的短视频吸引的？

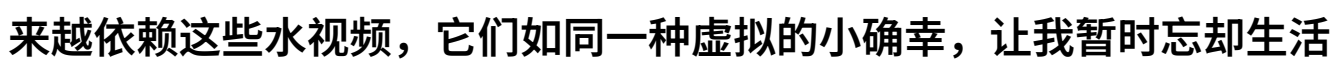


记得那时候，我每天晚上都会躺在床上，手机一亮，就开始无意识地浏览各种水视频。足够了，足够了，

这些短小精悍的内容总能让我忍不住点击播放。高C了好多，高潮迭起，

每次看完一个视频，都会立刻去寻找下一个。

我发现自己越来越依赖这些水视频，它们如同一种虚拟的小确幸，让我暂时忘却生活中的烦恼。我甚至开始尝试模仿一些热门动作，尽管那些动作对我的身材来说显得有些挑战，但这并没有阻止我继续追求那些“够”的感觉。



然而，有一天，我突然意识到自己已经到了不能自拔的地步。足够了，不再只是形容内容的质量，而是我自己的行为模式。这时候，我决定要做出改变，从低俗的流量游戏中抽身出来，把时间投入到有意义的事情上去。

虽然有时候还是会想点开那个应用，看看是否还有什么新鲜事物等着我探索。但现在，当看到“够了”，“高C”这样的标签时，我就会强迫自己转移注意力，用更正面的方式来充实自己的生活。毕竟，我们应该追求的是那种真正能够提升我们内心满足感和成就感的事情，而不是那些只让我们感到瞬间兴奋但又毫无意义的事物。



[下载本文pdf文件](/pdf/441124-够了够了到高C了好多水视频我是怎么被这些流行的短视频吸引的.pdf)