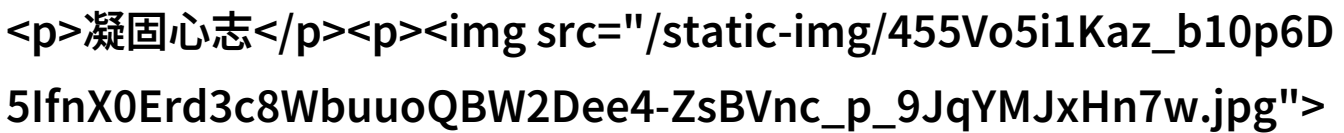


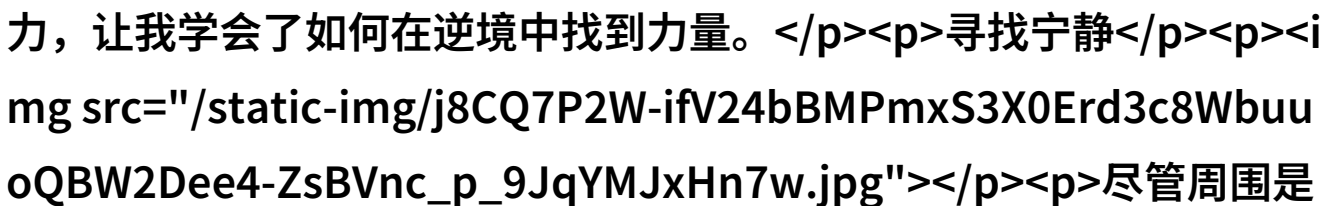
风雪之旅我与狂野的自然对话

凝固心志



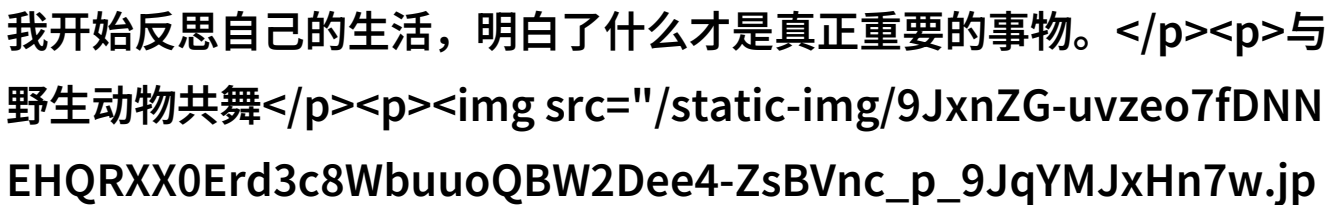
在那一天，我决定“乘风雪”，踏上一场只有勇敢者才能体验的旅行。我的目标是穿越那些被人们避而远之的山区，那里的气候恶劣，极端的寒冷和暴风雪似乎在提醒着所有人：“这里不是你的家。”但我不屈服于这自然界给予我的挑战。我知道，这段旅程将考验我的意志力，让我学会了如何在逆境中找到力量。

寻找宁静



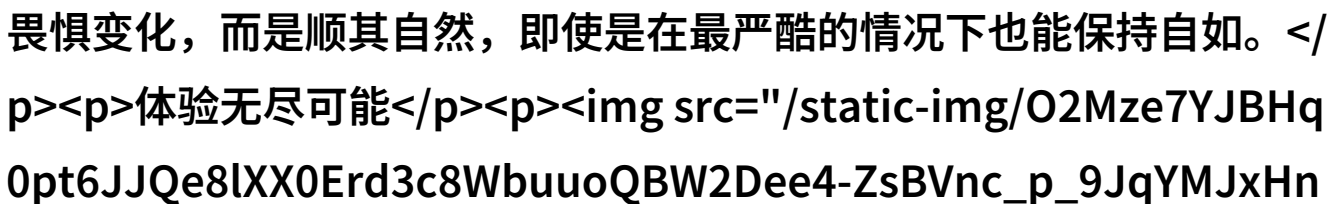
尽管周围是一片茫茫白茫，但当我走进深林时，却发现了一种奇异的宁静。这宁静来自于大自然最原始的声音——树木间传来的轻微沙沙声，空气中的水珠滴答作响，每一次呼吸都是新鲜空气带来的清凉。在这样的环境中，我开始反思自己的生活，明白了什么才是真正重要的事物。

与野生动物共舞



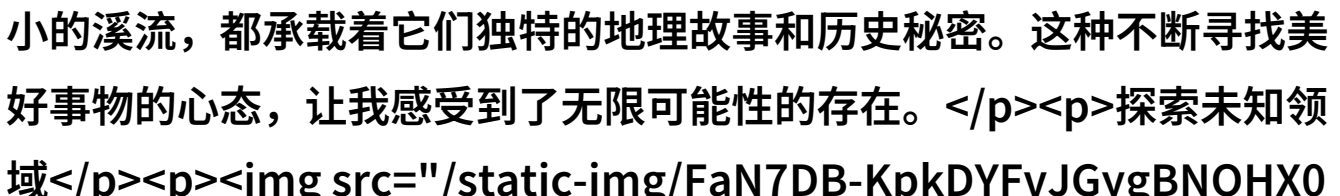
随着时间推移，我学会了观察并尊重周围的一切生命。偶尔，一只狐狸会悄悄地跟随我，或是一群鸟儿飞得更高，更快地掠过头顶。我意识到，在这个世界里，我们每个人都应该像这些动物一样，不畏惧变化，而是顺其自然，即使是在最严酷的情况下也能保持自如。

体验无尽可能



即便是在最寒冷的时候，也有温暖的地方等待着探索。一座冰川上的瀑布，它们跳跃般从悬崖上冲向冰川底部；一个隐秘的小湖泊，它闪耀着银色的光芒，就像是大海里的宝石。而且，每个小小的溪流，都承载着它们独特的地理故事和历史秘密。这种不断寻找美好事物的心态，让我感受到了无限可能性的存在。

探索未知领域



Erd3c8WbuuoQBW2Dee4-ZsBVnc_p_9JqYMJxHn7w.jpg"></p><p>为了抵御寒冷，我必须学习使用各种工具，比如制作火堆、搭建简易庇护所，以及如何保护自己免受冻伤。在这个过程中，我发现自己拥有更多前所未有的能力，而且，还有许多技能可以用来帮助他人。当你需要依靠自己的手艺生存时，你会惊喜地发现原来你拥有一套强大的工具箱。</p><p>找回内心平和</p><p>最后，当风雪渐渐减弱，阳光透过云层洒在地面上，那份平静与满足感油然而生。我明白，“乘风雪”的旅程不仅仅是一个物理上的探险，更是一个精神上的修行。在经历了那么多困难之后，最终找到了一种内心的平和，是一种超越世俗烦恼、专注于本质自我的状态。这是我永远珍藏的一次经历，无论未来何去何从，这份教训都会伴随着我一起前行。</p><p>下载本文pdf文件</p>