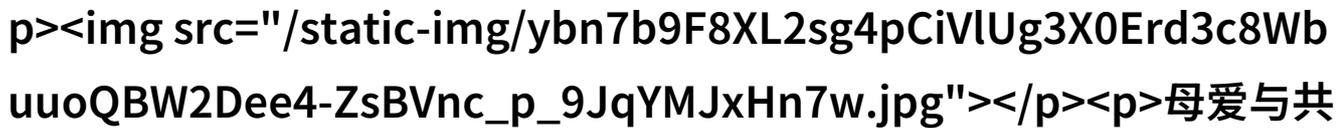
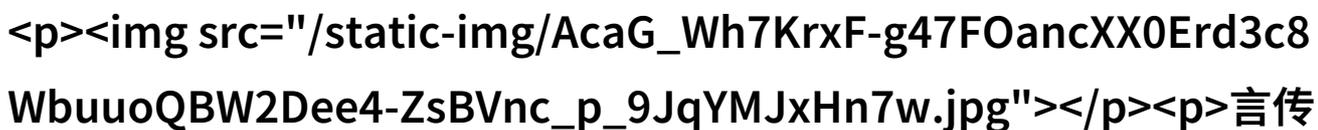


妈妈看清楚我是怎么C你的

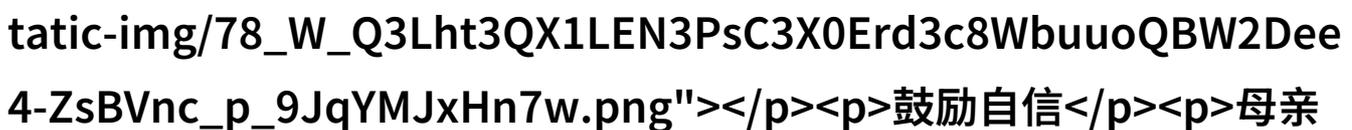
在现今快速发展的社会中，母亲对于孩子的关注和理解越来越深刻。以下几点阐述了妈妈如何通过不同的方式了解并支持孩子们。

母爱与共情

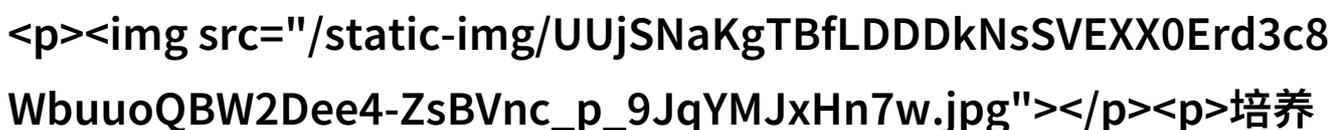
母亲通常具有极强的情感共鸣能力，她们能够敏锐地捕捉到孩子内心的变化和 demand，无论是表面的快乐还是潜藏的忧伤。她会用自己的经历去理解孩子所面临的问题，从而给予适当的指导和安慰。

言传身教

一个好的母亲会以身作则，通过实际行动向孩子展示正确的人生态度和行为准则。她不仅会教育孩子，更重要的是通过自己的生活方式影响着他们，使之形成良好的价值观念。

鼓励自信

母亲往往是第一位相信儿女潜能的人。当孩子遇到困难时，她们不会轻易放弃，而是鼓励他们勇敢地面对挑战，用积极的心态去应对问题。这不仅增强了子女的自信心，也培养了他们克服困难、坚持到底的精神。

培养独立性

在照顾好子女同时，优秀的母亲也知道何时让步，让子女学会独立解决问题。她可能不是总是在一旁帮忙，而是在适当的时候引导，让儿童自己动手解决问题，这样可以促进其成长和自立能力。

健康饮食与身体活动

母亲对于家庭成员尤其是小孩来说是一位至关重要的人。在日常生活中，她努力确保家人吃得营养均衡，同时鼓励大家进行适量运动。这有助于维护全家的健康，对预防疾病起到了积极作

用。

心理支持与情感陪伴

当子女遭受挫折或感到孤独时，母亲就像一盏灯塔一样，为他们提供必要的情感支持。无论是在学校里还是面对人生的各个转弯处，都能给予充分的心理陪伴帮助他们建立起坚韧的心灵。

[下载本文pdf文件](/pdf/459243-妈妈看清楚我是怎么C你的.pdf)