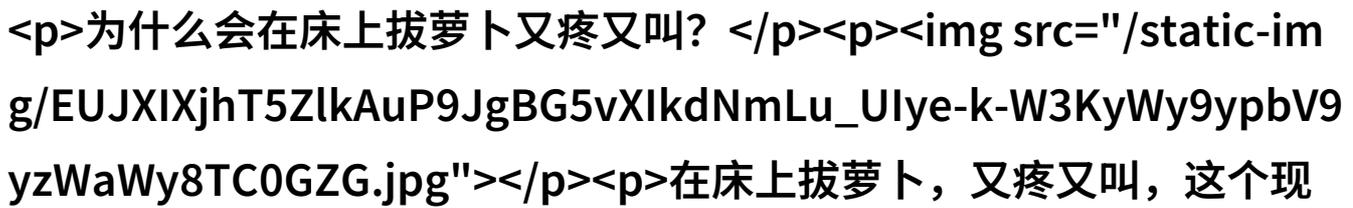


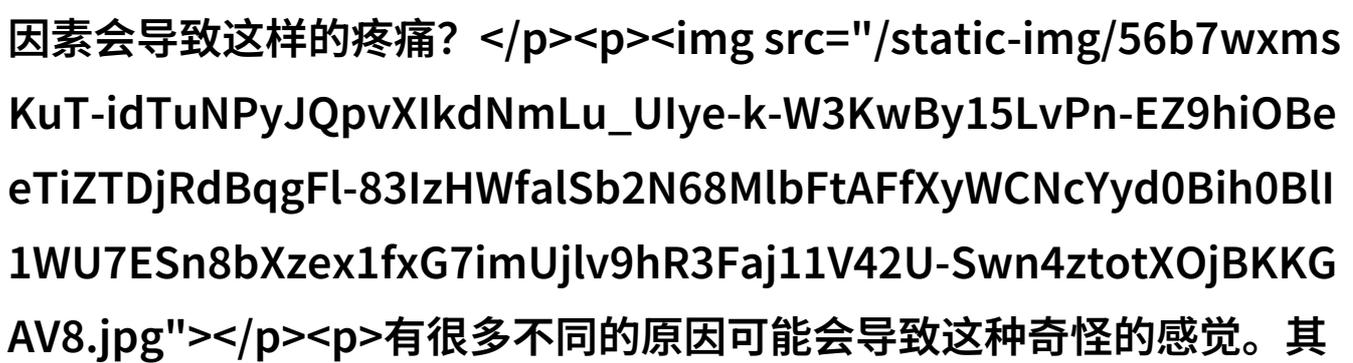
床上拔萝卜疼痛症状非典型性疼痛体验

为什么会会在床上拔萝卜又疼又叫？



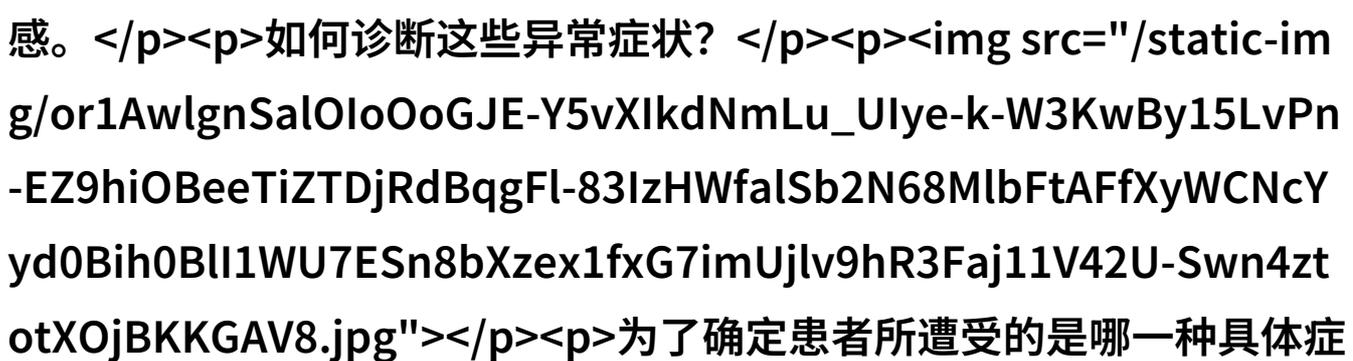
在床上拔萝卜，又疼又叫，这个现象听起来可能有些荒唐，但对于那些经历过的人来说，可能是非常痛苦和困扰的体验。这种情况通常被称为“非典型性疼痛体验”，它是一种复杂且不常见的症状，有时候可以让人感到极度的疼痛。

什么因素会导致这样的疼痛？



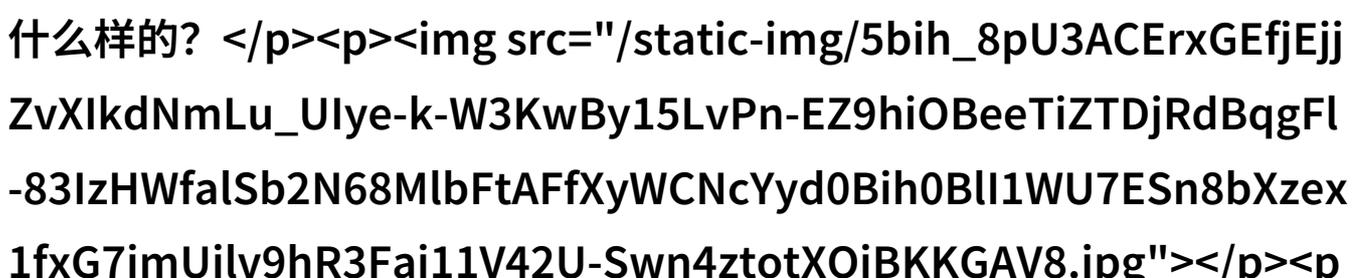
有很多不同的原因可能会导致这种奇怪的感觉。其中一个主要原因是神经系统的问题，比如神经根突出或压迫、神经纤维炎等。这类疾病可以引起特定的区域或者全身性的剧烈疼痛。另外，一些慢性疾病，如关节炎或肌肉骨骼问题，也有可能导致这种类型的不适感。

如何诊断这些异常症状？



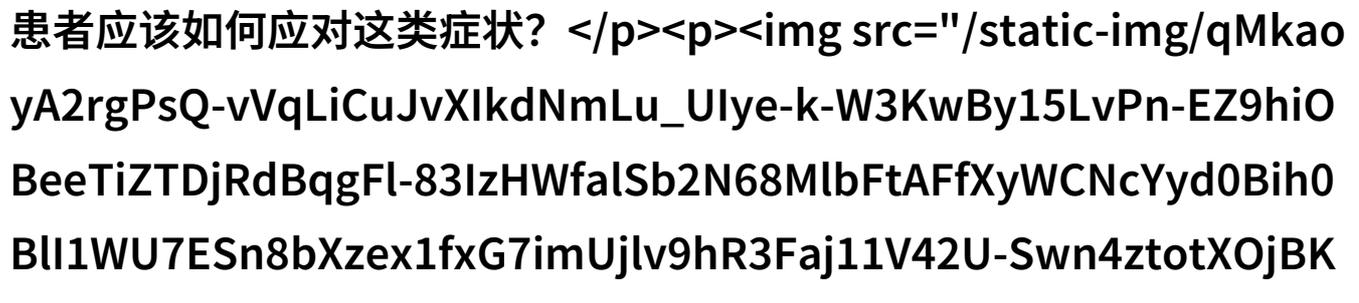
为了确定患者所遭受的是哪一种具体症状，医生需要进行详细的检查和评估。这通常包括物理检查、影像学检查（如X光或MRI）以及其他辅助诊断工具。如果需要更深入了解，可以通过血液检测来排除其他潜在因素。在某些情况下，专业的心理咨询也能帮助识别是否存在心理因素影响了身体状况。

治疗方案是什么样的？



>治疗方法取决于确诊出的具体原因。一旦确认了是由于神经系统问题引起，可以考虑药物治疗、手术干预或者物理疗法等多种方法。此外，对于一些情绪相关的问题，心理治疗和放松技巧也很有效。而对于慢性疾病，则需要根据其本质进行相应调整生活方式和管理策略。

患者应该如何应对这类症状？



面对这样的未知而折磨人的症状，患者首先要保持冷静，并寻求专业医疗建议。不要自行尝试各种偏方，因为这可能加重自身健康状况。此外，不要忽视任何新的变化，无论大小，都应该及时向医生报告，以便及时采取措施防止事态进一步恶化。

未来该如何预防此类事件发生？

虽然无法完全保证不会再次发生，但通过定期体检、保持健康生活习惯以及注意早期警告信号，可以降低患上的风险。此外，如果已经出现了类似的情况，要积极与医生沟通，并尽快制定合适的管理计划，以减轻日常生活中的负担并提高生活质量。

[下载本文pdf文件](/pdf/517115-床上拔萝卜疼痛症状非典型性疼痛体验.pdf)