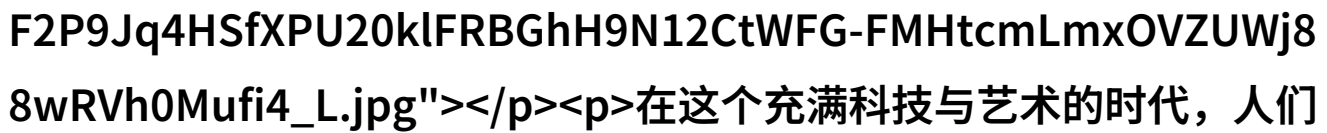


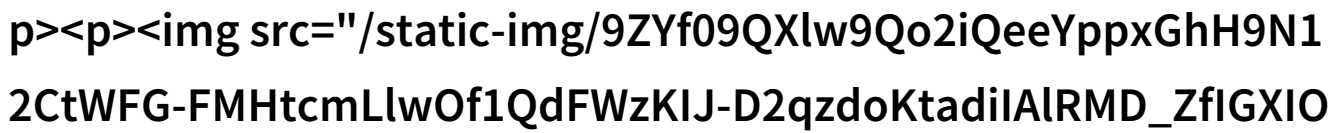
# 电视剧与美妆的双重生活—面膜下的小说

一面膜上边，一面膜下电视剧



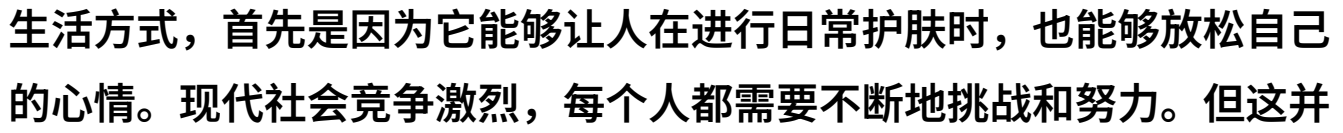
在这个充满科技与艺术的时代，人们渴望找到既能美化自己又能享受精神世界的双重生活。现代生活中，我们常常会看到这样一种场景：一个人的脸上覆盖着一层薄薄的面膜，而他们却沉浸在电视剧中的一次次情感波澜。这不仅是一种休闲娱乐，更是一种身心兼备的生活方式。

为什么选择这样的生活方式？

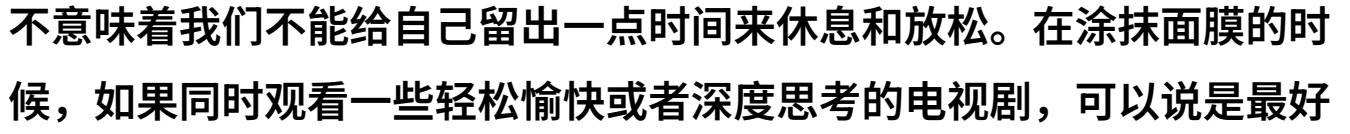


人们选择这种生活方式，首先是因为它能够让人在进行日常护肤时，也能够放松自己的心情。现代社会竞争激烈，每个人都需要不断地挑战和努力。但这并不意味着我们不能给自己留出一点时间来休息和放松。在涂抹面膜的时候，如果同时观看一些轻松愉快或者深度思考的电视剧，可以说是最好的自我调理了。

其次，这样的生活方式还能够提高我们的效率。比如，在晚上洗完澡后，可以快速涂上一层面膜，然后开始看电视剧，不必担心湿润肌肤或其他护肤细节的问题，因为这些都是为了长远目标而做出的投资。而且，这样可以避免因为长时间关注屏幕而对皮肤造成伤害。

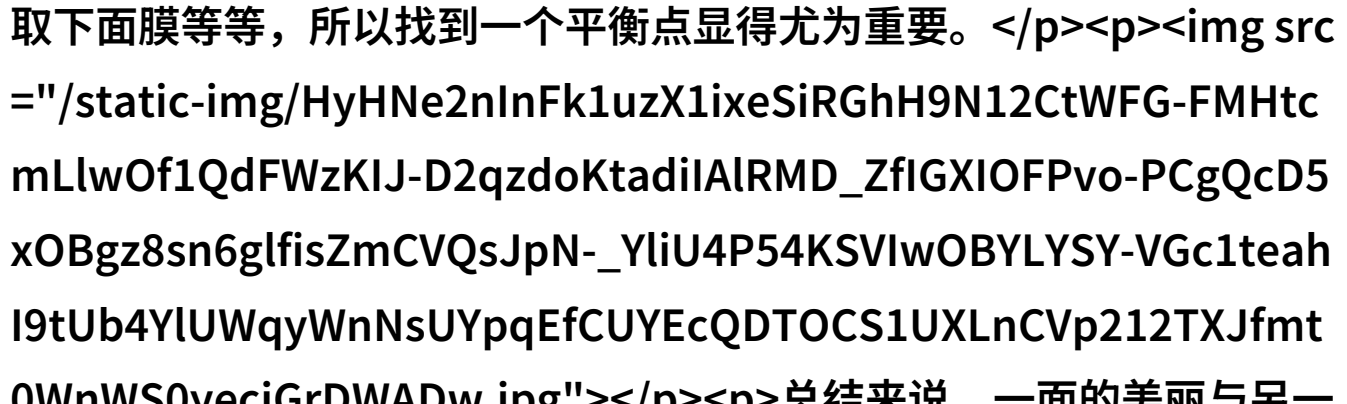


再者，这样的生活方式也很有趣。想象一下，你正在享受一次温泉SPA，同时你的手机或者平板电脑里播放的是你最喜欢的电视剧。你可以根



据自己的喜好调整温度、音乐甚至是香氛，而不会影响到你的视听体验。这就是所谓的一切尽在掌握之中，让人感到非常惬意。

当然，还有一点要注意，那就是如何保持专注。如果你只专注于护肤，没有任何分散注意力的因素，那么可能会导致护肤效果大打折扣。而如果你完全沉迷于电视剧，也许就会忽略掉那些重要的小细节，比如是否按时取下面膜等等，所以找到一个平衡点显得尤为重要。



总结来说，一面的美丽与另一面的故事构成了我们今天想要探讨的话题——面膜上的保护，以及一面胶下的故事展开。这不仅是一个简单的事物，它背后蕴含着深刻的人生哲学——即使是在追求完美外表时，我们也应该学会如何去享受内心世界，就像这两件事情一样紧密相连，却又各自独立。

[下载本文pdf文件](/pdf/543801-电视剧与美妆的双重生活一面膜下的小说世界.pdf)