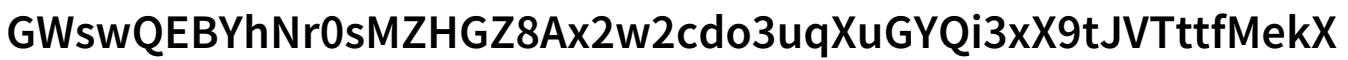


女儿就是用来享用的2我是怎么教会女儿

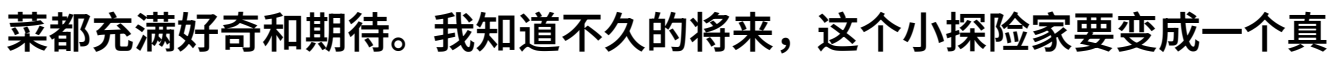
我是怎么教会女儿做饭的



记得那时候，我的女儿小到还能躺在一个大篮球上，一提到“厨房”这个词，她就眼睛一亮，仿佛那里藏着无数的秘密。其实啊，那时她对待食物的态度更像是一个小探险家，对于每一道菜都充满好奇和期待。我知道不久的将来，这个小探险家要变成一个真正的小厨师，所以我决定开始教她。

首先，我选了一个简单但又经典的小菜——炒鸡蛋。看着她的眼神中闪烁着兴奋和害怕，我心里默念：女儿就是用来享用的2。也就是说，用两个字来形容她的性格：

“活泼”。而且，“亏”字里包含了“亏损”的含义，这意味着在学习过程中可能会有所损失，但这也是成长的一部分。



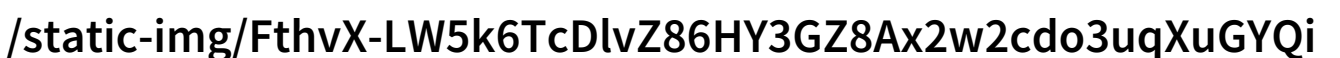
我拿起勺子，小心翼翼地放入鸡蛋，然后示范如何快速翻炒，让蛋白凝固。我注意到了，她的手指紧张地握住了自己的手臂，看起来有点紧张。但当第一口鲜嫩多汁的鸡蛋送进嘴里后，她脸上的紧张瞬间消失，取而代之的是惊喜和满足。这时，我明白了，教孩子做饭不仅仅是在传递技能，更是在培养他们对美食的热爱，以及勇气去尝试新事物。

随后的几次尝试中，我们一起制作了一系列简易菜肴，从蔬菜沙拉到简单煎饼，每一次都是新的挑战，也是我与她之间互动增强的一刻。在这个过程中，我发现，当你给予孩子足够的地位，让他们觉得自己能够改变世界时，他们就会变得更加积极主动，即使偶尔出错也不例外。

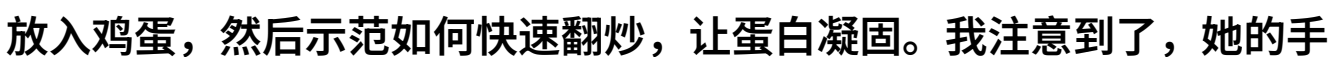


现在回想起那些日子，不禁感慨万千。她已经不是那个躺在篮球上的娃娃，而是一个能独立烹饪、自信向前走的小人。而对于我们这些父母来说，最大的收获莫过于看到孩子逐渐成长，在生活中的点点滴滴中找到属于自己的道路。

















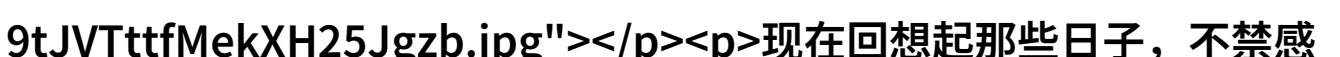




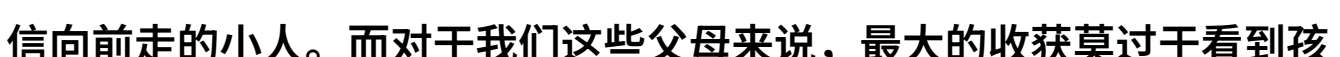














[下载本文pdf文件](/pdf/567318-女儿就是用来享用的2我是什么教会女儿做饭的.pdf)