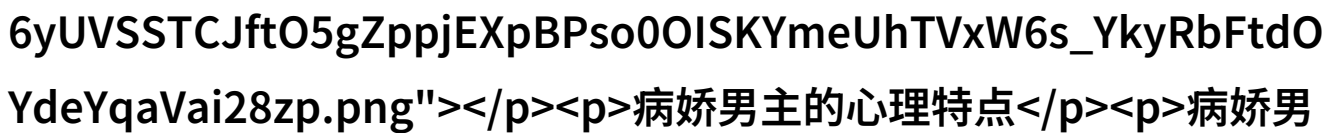
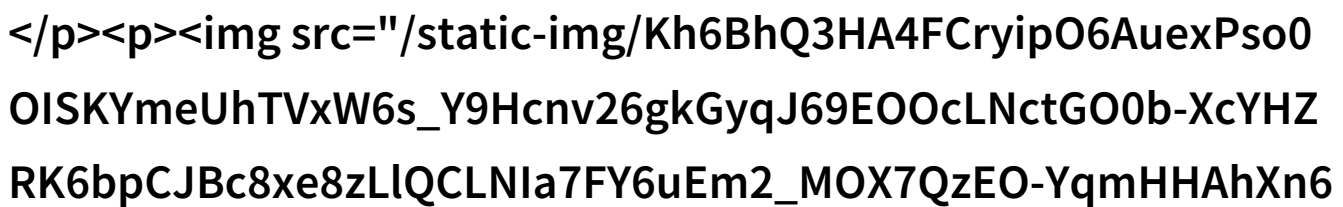


被渣了后我哭了病娇男主的故事

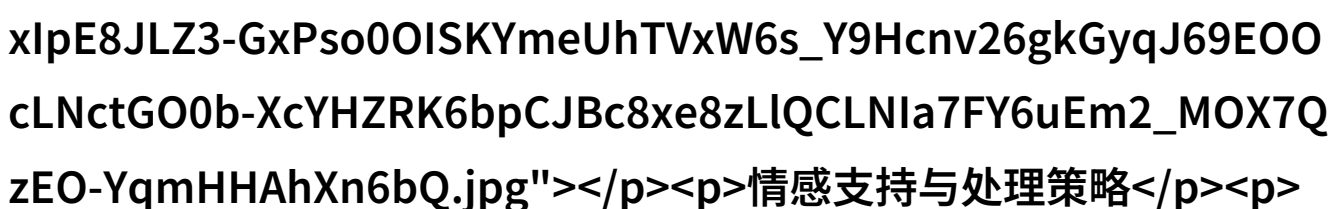
在现实生活中，很多人都会遇到类似这样的情境——被心仪的人渣了。这种经历对于一些病娇男主来说尤为敏感，他们可能会因为一时的感情波动而做出一些不理智的事情。

病娇男主的心理特点

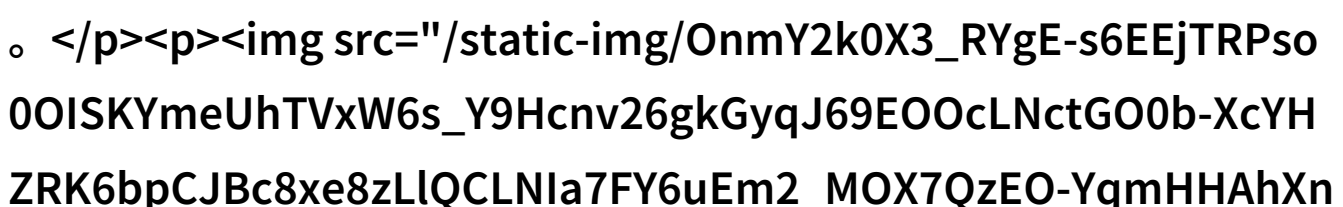
病娇男主通常具有较强的情绪化性格，他们对待恋爱关系往往比较执着和专一。一旦遭遇失恋，不仅会感到深深的悲伤，还可能伴随着自责和无助的情绪，这些都有可能导致他们变得更加依赖于他人或是变得极端消极。

渣了后的反应分析

当一个病娇男主遭受失恋，他的第一反应可能是沉浸在自己的悲伤之中，甚至会过度地思考过去发生的事情，试图从中找出原因。这是一种逃避现实的手段，让自己陷入更深层次的痛苦。

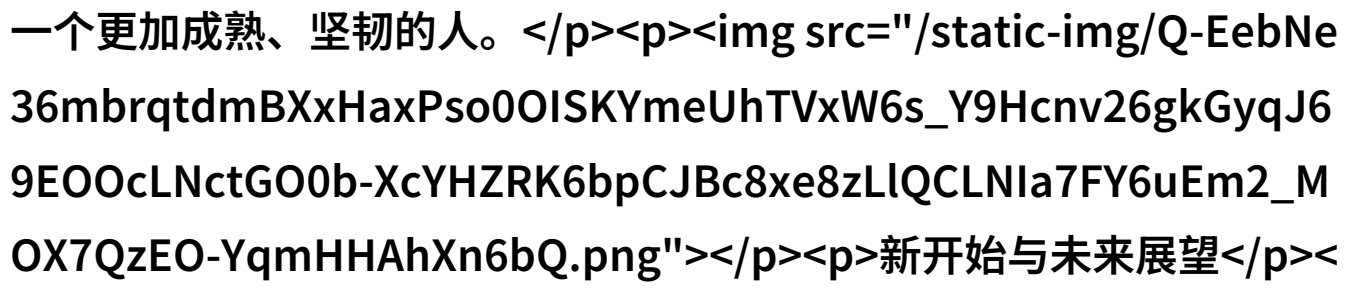
情感支持与处理策略

面对这样一种情况，最重要的是给予足够的情感支持。朋友或者家人应该耐心倾听他们的话语，同时提供合理的建议帮助他们走出这段阴影。在此过程中，也许需要专业的心理咨询来帮助他们调整心态和应对机制。

自我反省与成长

通过一次又一次地经历挫折，我们可以学到宝贵的一课。对于那些曾经因失恋而崩溃的小伙子们来说，现在正是反思自己的行为模式并进行自我修养的时候。在这个过

程中学到的东西将比任何成功的关系更有价值，因为它能够让我们成为一个更加成熟、坚韧的人。



新开始与未来展望

尽管现在还无法立刻忘掉那个人，但时间总是在流逝，并且总有一天，你会发现自己已经不再那么想念那个人的时候。这就是新的开始，是向前看，而不是永远停留在过去。当你学会如何从失败中恢复过来，你就会发现自己真正意义上的力量所在，那才是真正的大勇气。

[下载本文pdf文件](/pdf/630218-被渣了后我哭了病娇男主的故事.pdf)