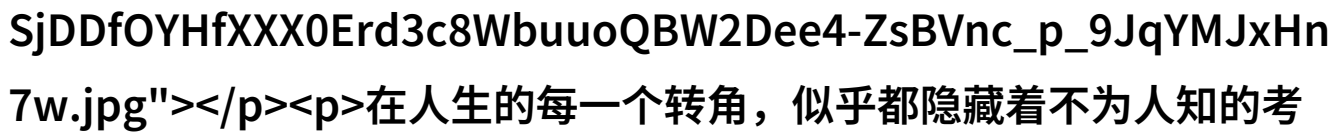


老天我恨你心灵的绝望与对命运的无奈抗

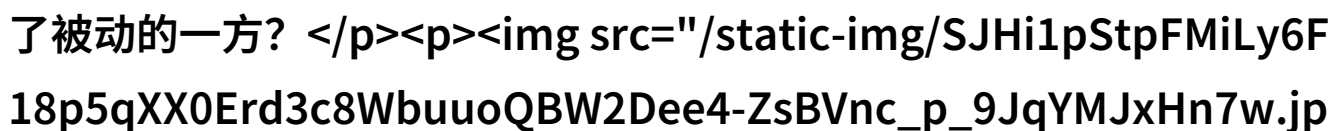
为什么总是这样？

在人生的每一个转角，似乎都隐藏着不为人知的考验和挑战。

对于那些遭遇逆境的人来说，这些困难常常像是不可逾越的高山，让他们感到既疲惫又绝望。这种感觉，就像内心深处

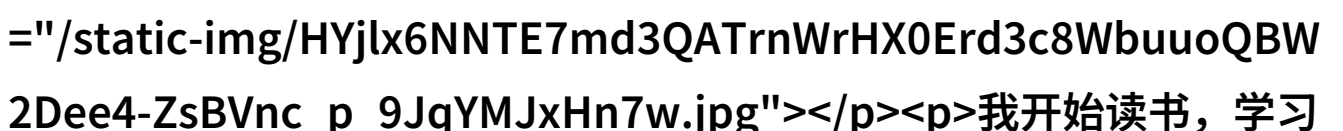
的一个疼痛，每一次呼吸都能感受到它的存在。有时候，我会站在雨中，看着远方，一声叹息便化作了这句话：老天我恨你。你知道吗？这个世界上，有太多的事情是我们无法控制或理解的。

如果有人告诉过你，生活就是一场游戏，那么请问，我们这些在其中扮演角色的人，是不是成了被动的一方？

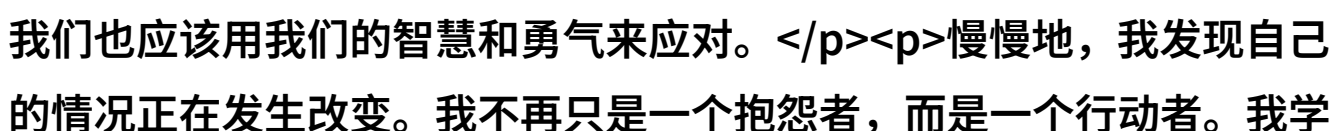
每当夜幕降临，我都会闭上眼睛，回想起曾经失去的一切。

我记得那份悲伤，那份无助。那时，我真的觉得自己已经到了生命最低点，没有任何希望可言。但就在那个最黑暗的时候，也许正是因为那份绝望，我开始寻找了一线光明。

寻找光明

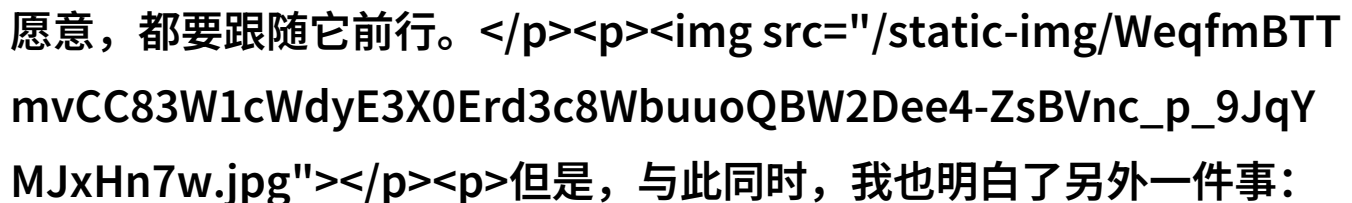
我开始读书，学习各种技能，不断地提升自己。这并不是为了逃避现实，而是在于面对现实后，还能做些什么。我意识到，即使生活给予了我们最艰苦的情况，我们也应该用我们的智慧和勇气来应对。

慢慢地，我发现自己的情况正在发生改变。我不再只是一个抱怨者，而是一个行动者。我学会了如何从失败中吸取教训，从挫折中找到成长。这样的过程虽然辛苦，但却让我更加坚强，也让我认识到了自己的价值。

面对困难

尽管现在我的情况有所改善，但我仍然会说出那句“老天我恨你”。因为即使在最佳状态下，我们依然要面对新的挑战、新的人生问题。而且，

这个世界，它并不总是一片平静，它总是在变换，无论我们愿意还是不愿意，都要跟随它前行。



但是，与此同时，我也明白了另外一件事：如果没有那些困难，如果没有那些让人想要说出“老天我恨你”的时候，我们可能就不会变得那么坚韧，也许就会错过一些宝贵的人生经验。在这个意义上，或许可以这样说：“谢谢你的爱抚与挑战”，因为它们塑造了我们今天的样子，让我们成为今天那个勇敢、坚强、充满希望的人。

[下载本文pdf文件](/pdf/636268-老天我恨你心灵的绝望与对命运的无奈抗议.pdf)