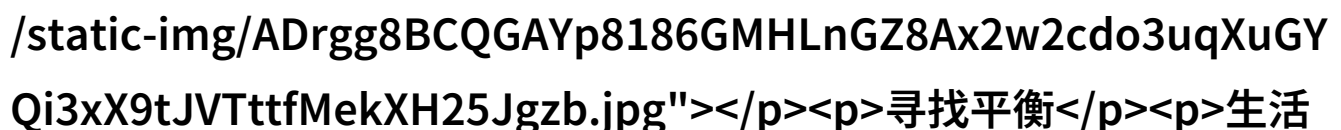
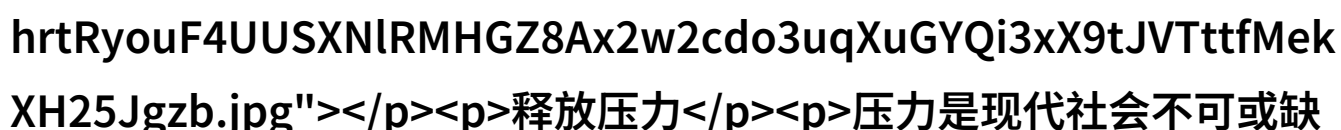


思无邪安意如心灵的港湾

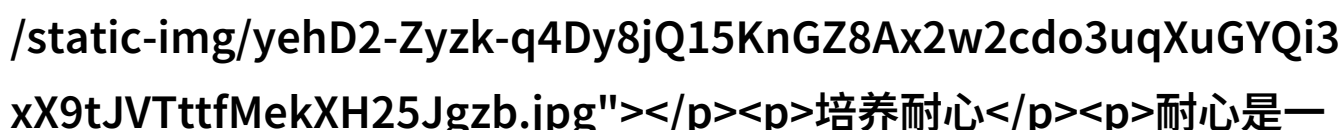
在这个喧嚣世界中，人们常常感到内心的空虚和不安。生活节奏快得让人喘不过气来，而我们却难以找到一片宁静之地。思无邪安意如就像是一盏灯塔，在黑暗中指引着迷失方向的人们。

寻找平衡

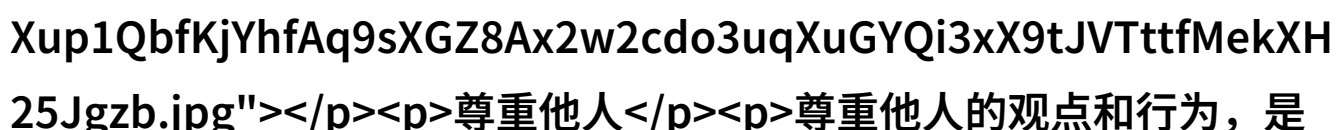
生活就是一个不断寻求平衡的过程。不论是工作与休闲、理想与现实，都是需要在两者之间找到合适位置。这不仅关系到我们的身心健康，也关系到我们对世界的态度。在思无邪安意如这样的环境下，我们可以放慢脚步，感受自然带给我们的平静。

释放压力

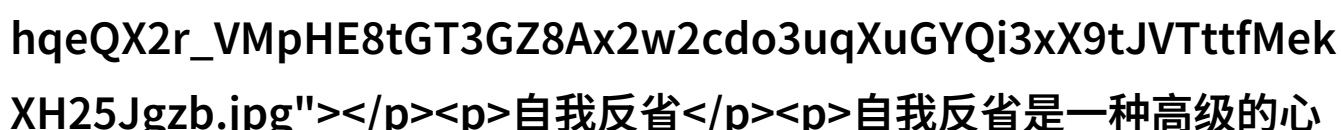
压力是现代社会不可或缺的一部分，它来自于工作、家庭乃至日常琐事。当这些压力积累起来时，我们便会感到疲惫和焦虑。思无邪安意如提供了一个放松身心的场所，让人们通过冥想、瑜伽等方式释放内心的紧张。

培养耐心

耐心是一个重要的心智品质，它能够帮助我们更好地应对生活中的挑战。当面对困难时，不要急于求成，而应该沉着冷静，这正是在思无邪安意如这种环境中培养出来的一种能力。

尊重他人

尊重他人的观点和行为，是建立良好人际关系的基石。在不同的文化背景下，每个人都有自己独特的声音，只有当我们学会倾听并尊重别人的声音时，我们才能真正理解彼此，进而建立起深厚的情谊。

自我反省

自我反省是一种高级的心智活动，它要求我们站在客观角度审视自己的行为 and 选择。这不仅能帮

助我们认识到不足，还能促使我们进行必要的调整，使自己更加完善。在思无邪安意如这样的氛围中，我们可以更加深入地进行自我探索。

追求卓越

最后，在追求卓越的时候，要记得保持谦逊，因为只有真正了解自己的局限性，那些看似遥不可及的事业才可能成为现实。不要害怕失败，因为每一次尝试都是一次学习，一次接近成功的手段。而这份坚持，就是最终通向成功之路上的关键一步。

[下载本文pdf文件](/pdf/649345-思无邪安意如心灵的港湾.pdf)