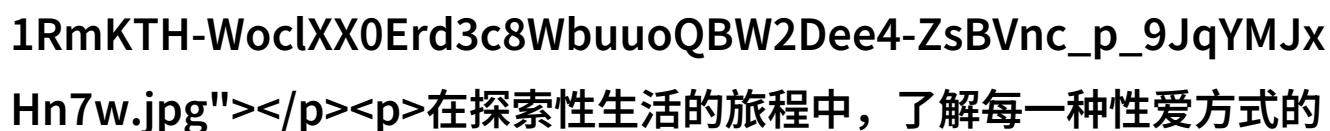


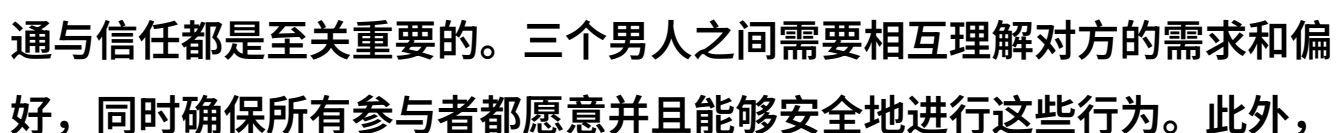
三个男人的4P全舔体验

了解四种性爱方式

在探索性生活的旅程中，了解每一种性爱方式的特点和技巧是非常重要的。

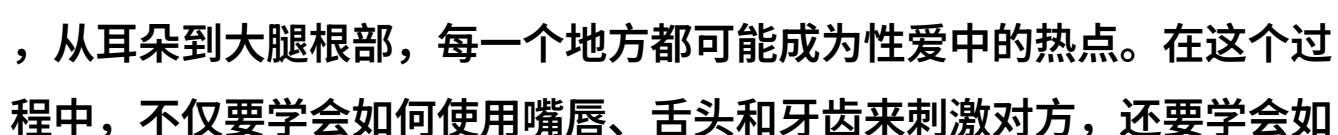
首先，我们需要知道什么是4P，这是一种结合了口交、插入、手淫和吹气等多种刺激手法，以达到双方都能获得极大愉悦的效果。

三个男人的准备工作

在开始任何性的互动之前，沟通与信任都是至关重要的。三个男人之间需要相互理解对方的需求和偏好，同时确保所有参与者都愿意并且能够安全地进行这些行为。

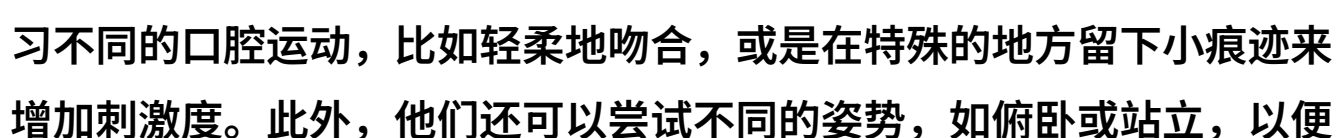
此外，他们还需要做好卫生措施，确保整个过程既舒适又健康。

舔遍四肢百骸

四肢百骸在这里指的是身体上的各种敏感区域，从脚趾到头顶，从耳朵到大腿根部，每一个地方都可能成为性爱中的热点。

在这个过程中，不仅要学会如何使用嘴唇、舌头和牙齿来刺激对方，还要学会如何调整自己的呼吸以配合对方的情绪波动。

口交技巧与策略

口交不仅仅是一个简单的活动，它包含着丰富的手法和策略。三个人可以学习不同的口腔运动，比如轻柔地吻合，或是在特殊的地方留下小痕迹来增加刺激度。

此外，他们还可以尝试不同的姿势，如俯卧或站立，以便更好的控制角度及力度。

插入深层快感寻求

插入是另一种常见且有效的手段，可以接触及人体内部的一些敏感区域。这通常涉及到将男性器官插入女性生殖器内，但也可以通过其他形式，如按摩或使用玩

具等方式实现深层快感寻求。在这个过程中，三个人需要协调好节奏，并注意观察对方反应以调整自己的行动。

手淫与吹气完美融合

手淫在很多情况下被视为单独进行的一个部分，但它同样可以作为完整性的组成部分，与其他几种手法完美融合。同时，吹气也是一个常见但有时被忽视的手段，它能够给予双方新的感觉和快乐。在这两个方面，三个男人可以共同探索各自喜欢的人类身体之奇妙之处。

[下载本文pdf文件](/pdf/654155-三个男人的4P全舔体验.pdf)