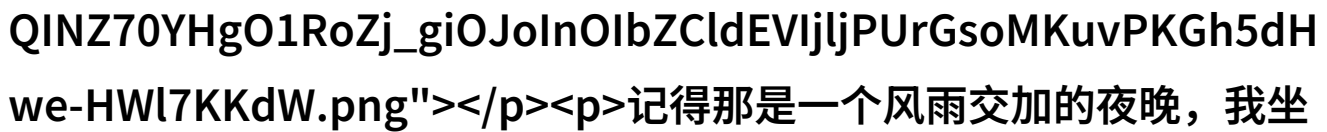


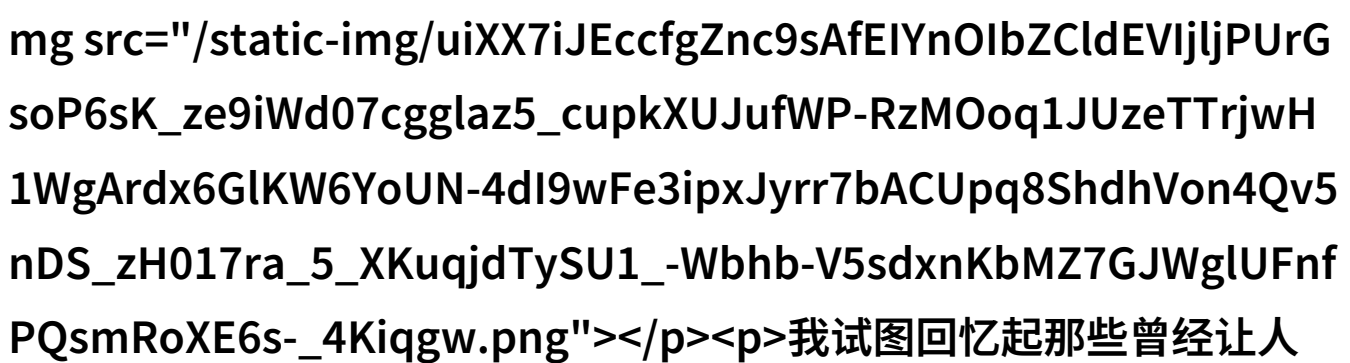
斩尾我是如何在生活的边缘斩断旧事的

我是如何在生活的边缘斩断旧事



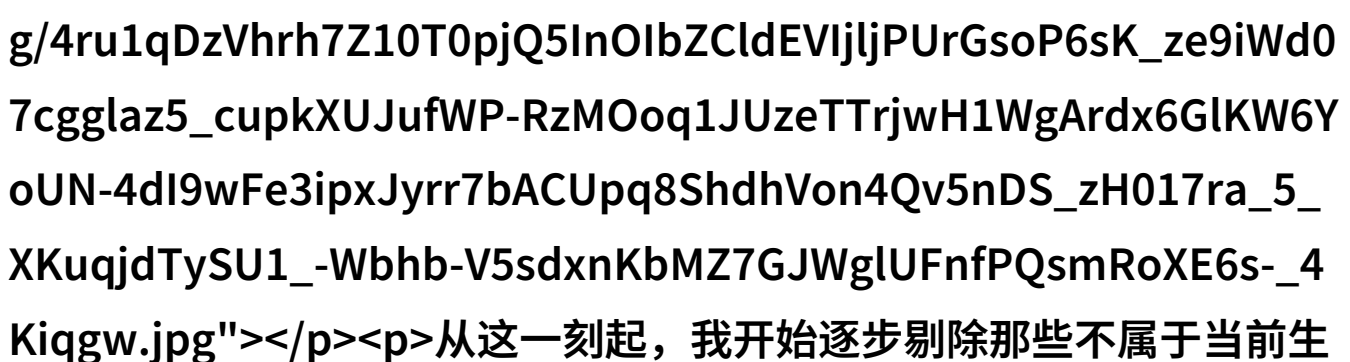
记得那是一个风雨交加的夜晚，我坐在窗前，望着外面的雨滴打在玻璃上的水花。我的心情也如同这雨一样，翻涌不已。突然，我意识到，这些积压在心头的痛苦和忧愁，就像那些被割掉的尾巴一样，不再有所牵绊。

“斩尾”，这个词汇，在我的脑海中闪过。我想起了很多年前读到的故事，那些强者为了结束一个时代或是某段生命，将自己的过去、失去和痛苦的一切都用刀子斩断，用火焰烧毁，用暴风吹散，然后才能够迎接新的开始。



我试图回忆起那些曾经让人难以忘怀的事情，但它们似乎已经变得模糊无形了。就像是那个故事中的主人公，他们把过去深藏的情感与记忆一并放入一个木匣里，然后将其投入河流，随着水流漂远，让它们永远沉没下去。

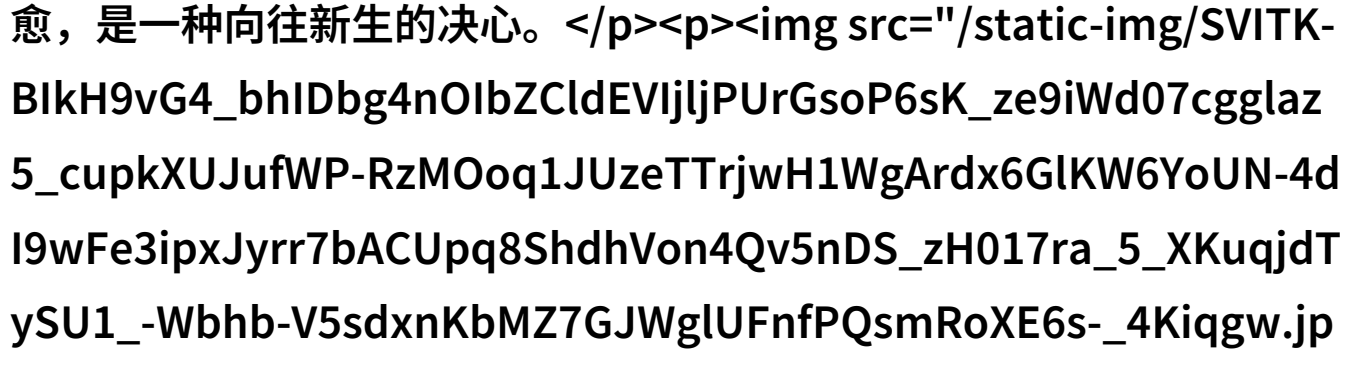
我深吸了一口气，对自己说：“够了。”足够了。我不能在为那些已经逝去的事物而感到悲伤。我需要勇敢地面对现实，把握现在，向未来迈进。在这个瞬间，我决定要做的是，“斩尾”。



从这一刻起，我开始逐步剔除那些不属于当前生活轨迹的人们，也就是说，从我的世界中消除一切可能引发旧日情感波动的人。这意味着不得不告别一些久违但又熟悉的地方，它们虽然曾给

予过我快乐，却也带来了无法承受的疼痛。

通过这些小小的心理调整和实际行动，我感觉到了释然。我终于学会了如何让过去成为历史，而不是活生生的折磨。这是我个人的“斩尾”之旅，是一种自我疗愈，是一种向往新生的决心。



每当风雨来临时，或许你也会想象一下，那根被割掉的小手指，还有它代表的大多数未知。而当你准备好的时候，就可以像我这样，以一种更为成熟和明智的方式去处理你的“斩尾”。因为，只有这样，你才能真正地拥抱未来的光明。

[下载本文pdf文件](/pdf/677819-斩尾我是如何在生活的边缘斩断旧事的.pdf)