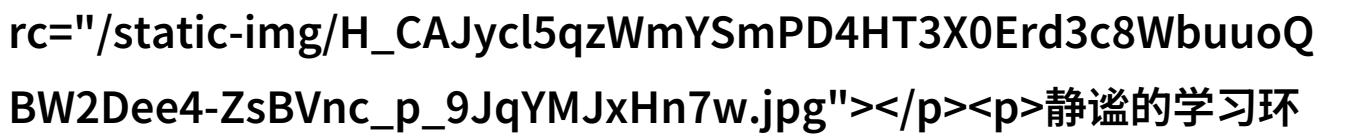
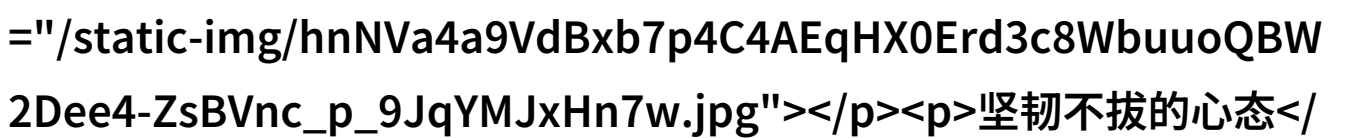


硬座上的学长与我

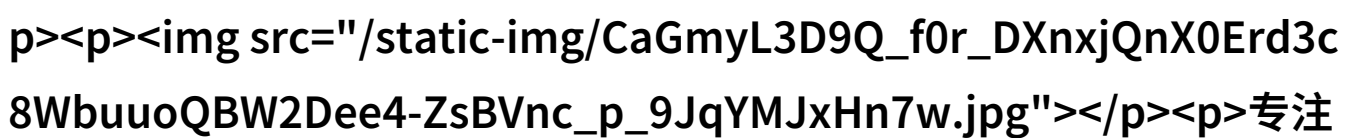
在一个平凡的下午，阳光透过校园的窗户，洒在了教室里。教室里的氛围平静而安宁，每个人都沉浸在自己的世界里。就在这个时候，一位学长坐在他的硬座上，将自己埋头于厚重的书本中。

静谧的学习环境

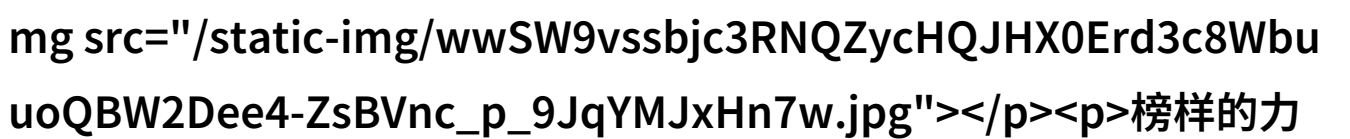
学长坐在他的硬座上，背对着窗户，从不曾抬起头来打扰到外面那片蓝天白云。他仿佛成了一尊石像，只有偶尔翻动几页书才证明他还活着。这种静谧的学习环境让人难以抗拒，它是知识和智慧的大门，让每一位愿意投入其中的人都能获得丰厚的回报。

坚韧不拔的心态

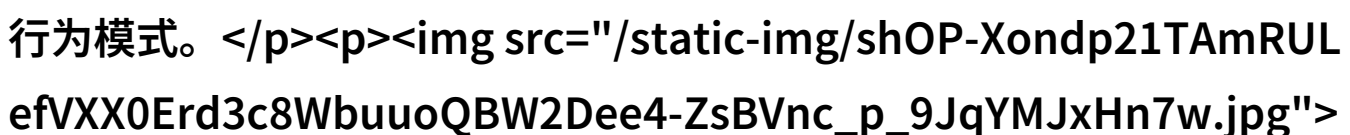
学长没有因为坐得累而改变位置，他依然坚持着自己的方式，即使周围的人们纷纷换座。但是，他并不是不需要休息，而是在表达一种心态：坚韧就是力量。在这份力量面前，小小的疲惫显得微不足道。

专注力与自律

学长总是在课余时间利用最宝贵的一小时——放学后的最后半小时，这段时间往往被许多人浪费掉。他用这段时间深入思考、研究和复习，这种自律和专注力的体现，让人肃然起敬。

榜样的力量

每当看到学长那样专注地写作业，我都会感觉到内心的一股推动。我开始意识到，要想提升自己，就必须像学长一样，有那么一份决心和毅力去追求目标。这样的榜样，不仅激励了我，也影响到了我的行为模式。

平衡与适应

虽然我们无法完全模仿学长那种严格要求

自己，但我们可以从他那里吸取灵感。这也提醒我们要学会适应不同的环境，找到属于自己的平衡点。不论是优雅还是简陋，都有其存在意义，我们应该学会欣赏它们所带来的不同价值观。

成就感与自信

当你完成了一项艰巨又枯燥的事情时，你会感到无比满足。当你看到你的努力付诸实效的时候，你会变得更加自信。你会明白，没有什么是不可能实现，只要你愿意付出代价。这也是为什么人们崇拜那些能够不断挑战极限的人，他们给我们的生活增添了一抹色彩。

[下载本文pdf文件](/pdf/689735-硬座上的学长与我.pdf)