

# 过度反应我怎么就吃了那么多阿司匹林

<p>《过度反应》作者:阿司匹林</p><p></p><p>我怎么就吃了那么多阿司匹林？每当我感

到不适，总是习惯性地打开药箱，拿出那一包浅蓝色的胶囊。它们仿佛

是我最好的朋友，每次压抑着我的痛楚，让我能继续前行。但今天，我

做了一个疯狂的决定。</p><p>记得那天，我刚从医院回来，医生开了

几盒阿司匹林给我。我本以为这只是个常规的处方，但在看了一眼药品

说明后，我开始有些犹豫。那些警告和注意事项让我心跳加速，却还是

没有完全阻止我。我告诉自己，只需要多一点点就会好起来的。</p><

p></p><p>结果，那

一天晚上，我整个人都在颤抖。那不是因为寒冷，而是一种深层次的恐

慌感。我的心跳变得异常快速，每一次呼吸都像是要窒息。在这个时候

，我才意识到，那些小小的胶囊背后的力量远大于我的想象。</p><p>

醒来时，一切似乎都还好。但随着时间推移，这种感觉越来越严重。我

无法控制自己的手脚，它们好像有了自己的意志，不听使唤。我知道现

在必须停止这些胶囊，但身体却似乎已经失去了自控力。这就是所谓的

“过度反应”，一种让人措手不及的情况。</p><p></p><p>终于，在家人的帮助下，我被

送到了急诊室。那里的医生对我说：“你服用的是非处方药物，其副作用

可能比你想象中的更严重。”他们给予了我相反方向治疗，用特定的

方法缓解那些由阿司匹林引起的问题。而对于那些曾经的小蓝色朋友们

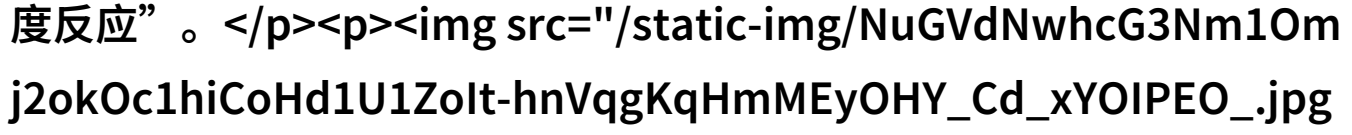
，现在只能放在角落里，不再是我寻求安慰的地方。</p><p>此刻回头

看，当时那种冲动行为简直令人发笑。尽管它教会了我一个宝贵的教训

——了解自己的身体，并且尊重药物带来的力量。不过，如果有一天，

你也像我一样犯错，请记得：生命中不能只靠单调而固定的生活去满足

你的需求，也不要忽视生活中的微妙变化和警示信号。如果有什么事情让你感到不安，最好是直接向专业人士咨询，而不是独自一人尝试解决问题。你永远不会知道，你是否真的准备好了面对可能出现的一切“过度反应”。



[下载本文pdf文件](/pdf/696305-过度反应我怎么就吃了那么多阿司匹林.pdf)